

## Hygieneregeln im Ostseetanz Greifswald e.V.

Mit der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes gem. Zweite-Corona-Übergangs-LVO MV gelten mit Wirkung vom **25.5.2020** für alle Personen, die die Räumlichkeiten des Vereins nutzen, folgende Regelungen:

### Allgemeines:

- Personen mit **Krankheitssymptomen** jeglicher Art, die nicht auf bekannte chronische Erkrankungen zurückzuführen sind, ist das Betreten der Sportstätte **untersagt**.
- Der **Zutritt** zur Sportstätte darf nur über den, im Trainingsplan für die jeweilige Trainingsgruppe **zugewiesenen Eingang** (Wintergarten oder Saal 2) erfolgen.
- **Gästen und Zuschauer/Innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet**. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person bis zum Vorraum begleitet werden und werden dort vom zuständigen Trainer/In in Empfang genommen.
- Jeder festen Trainingsgruppe wurde mindestens eine Trainingseinheit pro Woche zugewiesen. Die **Nutzung der Sportstätte** für privates Training oder Zusatztraining der Gruppen an freien Saalzeiten ist im Vorfeld mit dem Vorstand abzustimmen.
- **Anwesenheitslisten** werden für jede Trainingseinheit durch die Trainer/Innen geführt. Für privates Training liegen zusätzliche Listen aus.
- Handdesinfektion, Flächendesinfektion, Flüssigseife, Einmalhandtücher stehen in der Sportstätte in ausreichender Menge zur Verfügung. Zusätzlich sind für die Trainer/Innen Mund-/Nasen-Schutz sowie Einmalhandschuhe vorrätig.
- Die Reinigung der Sanitäreinrichtungen, Kontaktflächen und Böden erfolgt täglich.
- **Sanitäreinrichtungen** dürfen nur einzeln betreten werden. Flüssigseifenspender, Einmalhandtücher sowie entsprechende Auffangbehälter stehen bereit. Die Abstände zwischen den Personen muss auch bei der Benutzung des Sanitärbereichs sichergestellt werden, verantwortlich für die Kinder sind die Trainer/Innen der Gruppen.
- Die allgemeingültigen Hygieneregeln gelten ebenfalls während des gesamten Trainingsbetrieb:
  - Abstand von 1,5-2m einhalten
  - keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln
  - regelmäßig und sorgfältig mindestens 20 Sekunden lang die Hände waschen
  - mit den Händen möglichst nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, nicht Mund, Augen und Nase anfassen
  - öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Lichtschalter möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen
  - Niesen/Husten möglichst in Einmaltaschentücher, die anschließend sofort entsorgt werden. Notfalls Niesen/Husten in die Ellenbeuge (nicht in die Hand)

### Ablauf des Trainingsbetriebs:

- Zutritt der Trainingsgruppe über den **zugewiesenen Eingang**. Ein Abstand von 1,5-2m ist dabei einzuhalten. **Handdesinfektion** steht am Eingang bereit und ist von jeder Person zu verwenden.
- Die Umkleiden dürfen von max. 6 Personen zeitgleich betreten werden und dienen nur zur Ablage von Kleidung und Taschen. Es wird außerdem empfohlen die Trainingsstätte **bereits in Trainingskleidung aufzusuchen**. Das Umziehen unter Einhaltung der Anstandsregelung wird, v.a. bei Kindergruppen, von den Trainer/Innen koordiniert.
- Die Trainer/Innen gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,5-2m während der gesamten Trainingseinheit eingehalten wird. Maßband/Zollstock stehen bei Bedarf den Trainer/Innen zur Verfügung. **Sonderregelungen** gelten hier beim **Paartanz** mit festem Tanzpartner/In, welche vom zuständigen Trainer/In oder dem Vorstand näher erläutert werden. Bei Sporteinheiten mit hoher Bewegungsaktivität ist der Mindestabstand großzügig auszulegen. **Sämtliche Körperkontakte** müssen während der Sporteinheit **unterbleiben**. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem/der Trainer/In geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen.
- Für Übungen auf dem Boden stehen Matten zur Verfügung, die nach der Sporteinheit zu reinigen sind.
- Nach jeder Sporteinheit ist die Sportstätte **10 Minuten lang zu lüften**, wodurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Dies dient zur Reduzierung von Krankheitserregern in der Luft. Eine Kipplüftung ist wirkungslos, da durch sie kaum Luft ausgetauscht wird.
- Nach jeder Sporteinheit sind die verwendeten Sportgeräte (Matten etc.) sowie Kontaktflächen wie Türklinken, Lichtschalter, Musikanlage zu reinigen.
- Die Sportstätte ist von allen Teilnehmenden **unmittelbar nach Ende der Sporteinheit** unter Einhaltung der Abstandsregeln und Nutzung des Handdesinfektionsmittels zu **verlassen**. Das Verlassen hat zwingend über den für den Zutritt zugewiesenen Eingang/Ausgang zu erfolgen. Ein weiterer Aufenthalt in den Räumlichkeiten sowie die Ausgabe von Getränken ist nicht gestattet.

Der Vorstand

Stand: 21.05.2020